

BiolandHof Engemann
präsentiert



Stärke Dein Immunsystem – mit Genuss!

Ein gutes Immunsystem ist kein Zufall - wir können es aktiv unterstützen!

An diesem Abend lernst Du einfache Wege kennen, deine Abwehrkräfte zu stärken. Die Ernährung spielt dabei eine große Rolle, aber auch viele andere Faktoren tragen dazu bei. Als besonderes Highlight gibt es eine gemeinsame Fermentier-Aktion, bei der jeder selbst etwas herstellen kann.

Außerdem gibt es passend zum Thema noch eine kleine vorbereitete Köstlichkeit zum Probieren – natürlich inklusive Rezept zum Mitnehmen. Freu Dich auf eine kurzweilige und informative Veranstaltung mit echtem Mehrwert. Eine bunte Mischung aus Information und praktischer Umsetzung!

Referentin: Michaela Pöhner
Zertifizierte Ernährungstherapeutin und Fastenleiterin

Wann? Donnerstag, 20. November 2025
19:00 – ca. 21:30 Uhr

Wo? Seminarraum auf dem BiolandHof Engemann
Zum Südholz 11, 34439 Willebadessen-Eissen

Anmeldung: Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um telefonische Anmeldung bis Montag, den 17. November 2025 unter 05644-98111 -36 oder -38 oder direkt im Hofladen.

Der Kostenbeitrag der Veranstaltung beträgt 18,- € pro Person.

