



Voll – Wertig essen und trinken!

Montag, 20. März, 19.00- 21.30 Uhr

Gesunde Ernährung – Leicht gemacht!

**Eine bunte Mischung aus Wissen, Tipps und Tricks in
Theorie und Praxis. Freuen Sie sich auf eine
kurzweilige Veranstaltung, bei der es auch jede
Menge leckeres zum (Aus-)Probieren gibt!**

Referentin: Michaela Pöhner
Zertifizierte Ernährungstherapeutin und Fastenleiterin

**Veranstaltungsort: Biolandhof Engemann
Zum Südholz 11 34439 Eissen**

Unkostenbeitrag 15,00€

**Um telefonische Anmeldung wird gebeten, unter: 05644-98111 -36
oder -38 (begrenzte Teilnehmerzahl)**

Bis spätestens 17. März